

Optimer håndteringen af din HAE ved hjælp af fælles beslutningstagning

Brug denne tjekliste som udgangspunkt for samtalen med din læge

Din HAE-anfaldsfrekvens og sværhedsgrad, behandlingspræferencer og HAE's påvirkning på din livskvalitet er alle vigtige emner, du bør drøfte med din læge. Tænk over emnerne nedenfor, og brug tjeklisterne til at markere de emner du vil prioritere og emner I har diskuteret med din læge.



Behandlingsmål

Prioritet i dag

Drøftet

- | | | |
|-----------------------|--|-----------------------|
| ☐ | Mine mål for håndteringen af min HAE | ☐ |
| ☐ | Hvordan min nuværende behandlingsplan opfylder/ikke opfylder disse mål | ☐ |
| ☐ | Udfordringer/ting, jeg gerne vil ændre i min nuværende behandlingsplan | ☐ |

Bemærkninger:



Påvirkning

Hvordan min HAE påvirker:

- | | | |
|-----------------------|--|-----------------------|
| ☐ | Hverdagen (f.eks. at skulle sige nej til arrangementer og undgå aktiviteter, der kan udløse et anfald) | ☐ |
| ☐ | Skole/arbejdsliv | ☐ |
| ☐ | Familieliv/socialt liv | ☐ |
| ☐ | Søvn/energiniveauer | ☐ |
| ☐ | Psykisk sundhed (f.eks. angst for det næste anfald, selvtillid) | ☐ |

Bemærkninger:



HAE-anfald

- | | | |
|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|
| ☐ | Frekvens/sværhedsgrad | ☐ |
| ☐ | Placering | ☐ |
| ☐ | Aktiviteter, der udløser anfald | ☐ |

Bemærkninger: